牧者心聲　　操祈練禱　　歐運揚牧師

為了找尋更安穩的生活，多年前，年老的父母帶着我、拿著兩個皮箱，撇下從前曾建立及擁有的一切，移民來到這陌生之地—溫哥華。起初日子，卻換來許多徬徨與落寞。幸好，剛到步不久，得我娘的一位久居於此的老同學陳太，很有愛心地接待我們，為我們預備棲身處，照顧之週到，甚至連最細微之日用品，從洗頭水至拖鞋，都逐一為我們適當安放。她不但使我們得蔭庇，更帶我們參加教會，是我家的恩人。可惜，年前，她突然身體變差，後來發現是末期癌。我從未試過像那時般懇切不斷向神禱告，為她求醫治。我想，她這般愛神愛人的溫純老人家，怎會遇見這麼巨大的痛苦煎熬？過去的經驗告訴我，若付上信心去代求合神心意的事，祂必使事情成全。因此，我便帶著無比信心，在每個禱告中都記念她。但這位親愛的恩人，始終在我眼前一天一天凋謝、枯毀，在痛苦呻吟中被接返天家。為此事我消沉頹廢了整個月，心中最大不滿，是為何她要承受這一切？我那麼恆切地向神呼求，為何換來祂的不聞不問、維持原判？多荒謬！我確實十分不忿、不滿、不明白。

我們時常聽見教導說，禱告是與神相交、對話，我們祈禱時首先要認罪，然後讚美、感恩…我們祈禱時態度要認真、誠實… 我想：禱告就是這些嗎？我並非說這些不正確、不重要，但我卻十分懷疑，是否單是如此，就足以解答我所面對的荒謬。另一個常聽見的教訓：我們要心意更新而變化（羅 12:12），就能夠去察驗，但單單只是口裡呼喊：「我變，我變，我變變！」就能成事嗎？有一個願意去變、願意去更的心，就足夠嗎？我們應知道，「變化」與「更新」都是一些已啟動、正在進行、完成了的過程，必須靠一些工具、方法或行動去開動或達成。我慢慢發現：其實禱告就是那更新及改變心志與生命最重要的操練。

初信時，神彷彿特別快、特別容易答允禱告；隨著歸主年日漸深，祂的點頭彷彿愈漸不易，這是許多信主良久之人的經歷。要解釋禱告不被應允這現象，我們似乎只有答：「就是神要更加考驗我們的信心和順服」。這解釋很合理和合神的處事作風，但卻不甚完全，只是整幅圖畫的一角。太 7:20 及腓 4:6-7 兩處經文被我們誤解了，慘成為「具信心、有正確目的而恆切的禱告必蒙應允」的根據。其實，耶穌在太 17:20 中只說明了信心的威力，而神在腓 4:6-7 中只保證了從祂而來、出人意外的平安；何來變成信心禱告必蒙成全的承諾？我們真要小心去明白聖經！無論所求之事有多正確，禱告不必靈驗，於屬靈角度來看是必須的；否則，人便會以為事情是因自己的禱告而達成，忘記了神的悲憐和恩典，轉過頭去不仰望祂。禱告甚至隨之變成我們利用神、達成某些目的之工具。

此外，我們誤以為神給我們機會參與祂在地上的工作，所以這些工作必須藉我們的代禱來成就。例如，我們要多為福音事工、未聽聞救恩之地禱告，好叫福音早日傳遍地極；又或，我們求主多加安慰及照顧經歷喪親的人。然而，我們這麼禱告，真能推動神的聖工、推行祂的計劃嗎？神應如何對人處事，與祂的憐愛，彷彿不及我們，或要我們去提醒？在禱告的重要範本—主禱文中，起首便是祈求神的國及榮耀降臨，難道我們不如此求，祂的國與榮耀就不降臨嗎？何時神變成了被動，被我們的行為所規範？我們的行為怎變成了主導？是亞伯拉罕以義人為籌碼，跟神「講數」那段經文使我們這麼想嗎？我們有否誤解了其中意義呢？「受造之物居然想盡辦法去改變神的心意！祈禱的背後，彷彿祂不太機智，或不及我們大方。難道神對這世界的計劃會因缺乏我們的智慧而停滯不前？我們是誰？竟敢作至高者的謀士，以為我們的心思比祂的還要寬廣。」

那麼，我們這般的祈禱是不必要、沒有益處、毫無功效嗎？斷乎不是。以神的智慧及全知，將要發生的萬事，在祂計劃中早被立定；任何一個禱告，都不會改變其中細微的小節。 禱告是為得到神早已為尋求祂的人所預備的東西。那些似乎是神為了答允禱告而去成就的事，其實也早已在祂萬世的計劃中安排妥當。C.S. Lewis 曾舉例說：「我們在中午的禱告，很可能是引致上午十時所發生之事的原因。有人會問：如果中午不禱告，神會否改變上午已發生的事？不會的，因這事以發生了，而它發生的原因，正是你問這個問題而不禱告。 又問：如果我現在禱告，神會否改變上午所發生的事？也是不會的，因這事已發生了。它之所以發生，正是我們現在的禱告。」 因此，我們要努力學習的，不是問某件事的發生是否因經過了禱告，而是相信每一件事都是神對禱告的回應，無一例外。不論神應允或拒絕所求的，祂都從沒有忽略我們的需要。

還有，我們要把我們的需要藉著禱告、祈求和代求交託神，是因為這些行動雖然不會、亦不能改變神的計劃，卻能改變我們自己的心意，甚至生命。從禱告中，我們能感通神的性情、聖情，感染祂的心懷，使自己的心意更新、改變得更接近祂的。我們在禱告中記念軟弱與受苦的，是為要從中感染神悲憐的心腸；我們為敵人代禱，是為要除去心中的仇恨，培養內裡願意赦免、無條件接納與付出的愛；我們為福音傳遍地極祈求，是為要學習去重視和珍惜每一個失喪的靈魂。此外，禱告亦是為了加添我們對神渴求之心，因此，信心的禱告並不應計較事情是否蒙應允。我們為自己的日用飲食所需祈禱，是為要深切地謙卑承認自己的無助，需要完全地倚靠祂；我們在禱告中讚美主為我們所作的一切，是為要雀躍地肯定祂自己就是生命中唯一的豐盛與滿足之源；我們祈求神的國度和榮耀降臨，是為要培養對祂國、祂榮之渴求。S.Kierkegaard 說得好：「禱告是與神相交，不是為要求神聽我們祈求，而是在持續的禱告中，聽見神的旨意。」 確實，我們不應只注意從禱告中得到甚麼，乃是要看神在我們身上和這世界中的工作，以及這些工作引起怎樣的回應及改變。

因此，不論我們的祈求有否蒙祂應允，禱告不單只是與神的雙程交往，也是一個去改變我們自己心意與生命的重要操練。我們確要努力學習恆切地禱告，從中學習，不問得到了甚麼、達到了甚麼、成就了甚麼；而問：自己體會了甚麼、感通了甚麼、改進了甚麼、更新了甚麼。禱告不是單求神改變事情，而是讓神首先改變我們。

作者簡介：有趣地，作者在寫畢此文廿三年後，成為加州聖卡拉 Kaiser Permanente 醫院院牧，曾陪伴許多人渡過生老病死的人生難關，也親歷許多上帝聽允禱告、賜下神蹟的經歷，或賜下比所求更佳安排的許多案例。這些經歷有力地見證著：神所賜的恩福，永遠豐富，出人意外，超人所求。

2026.11

1. **J. Burtchaell, Philemon's Problem (Chicago, IL: Acta Foundation, 1973), 164-165.**
2. 神的後悔及預定論等問題不在此討論。
3. 當我們問這問題而不禱告時，神仍令事情發生，為要使我們明白，我們禱告與否，都不能操縱祂計劃中要發的事。
4. **C. S. Lewis, Miracles (New York, NY: Macmillan, 1947), 214.**
5. **S. Kierkegaard, The Journals of Soren Kierkegaard (New York, NY: Oxford University Press, 1938), 153-154.**